

VEROFIT ENERGIA GÉL 2+1

Miért jött létre a Verofit energia gél 2+1?

A legújabb tudományos kutatáson alapuló Verofit gél 2+1 a szénhidrátok optimális keverékét tartalmazza. Amikor hosszútávon, fáradhatatlanul edz a Verofit energia gél 2+1 megadja a gyors energia löketet. A koffeinnel gazdagított Verofit energia gél 2+1 fokozza a teljesítményt és biztosítja a megfelelő só bevitelt.

A Verofit energia gél 2+1 előnyei

- Koncentrált energiával lát el értékes szénhidrátokból. A 2:1 arányú maltodextrin : fruktóz bizonyítottan megnöveli a teljesítményt.
- Semleges ízű, nem savas (majdnem pH semleges), nincs telítettség érzet.
- A koffein mértéke a további teljesítmény növelésre lett kifejlesztve, stimulálja a központi idegrendszert.
- A nátriumból a tudományosan javasolt mennyiséget tartalmazza. Tökéletes módja, hogy a „rettegett” sóhiányos állapotot megelőzze.

Felhasználási javaslat:

A szervezetet erőteljesen igénybe vevő edzések akár két óra időtartamot is meghaladhatják amik 80g-100g szénhidrát bevitt igényelnek. A sportitalok általában nem tartalmaznak ilyen nagy mennyiségben amik kb. 2 óra edzésre vannak tervezve.

Az optimális adagolás kb. 8 dl Verofit isotonic és 2 zacskó Verofit energia zselé ami biztosítja a maximális energiát amire a sportoló szervezetének szüksége van. Minden órában igyon kb. 4 dl isotonicot és egy zselét, majd ismételje meg a második óra után is.