

Eperízú
Regeneráló italpor 12 féle vitaminnal és 13 féle ásványi anyaggal

Összetevők: szacharóz, sovány tejpor, maltodextrin, kalcium kazeinát, keményítő, tejsavófehérje koncentrátum, dextróz, savanyúságot szabályozó anyag (nátrium citrát), eperpor, eper aroma, céklapor, ásványi anyagok (lásd táblázat),
vitaminok (lásd táblázat),
Allergén információ: tejet és tejszármazékot tartalmaz
Gluténmentes, GMO mentes

Tápérték adatok:	Átlagos tápérték	100 g termékben:	*RI % 100 g termékben/ **NRV % 100 g termékben:	1 adag (70 g) termékben:	*RI % 1 adag(70 g) termékben:/ **NRV % 1 adag (70 g) termékben:
	Energia		1583 kJ / 373 kcal	19 RI* %	1109 kJ / 261 kcal
Zsír		1,1 g	2 RI* %	0,8 g	1 RI* %
amelyből telített zsírsavak		0,3 g	2 RI* %	0,21 g	1 RI* %
Szénhidrát		71 g	27 RI* %	50 g	19 RI* %
amelyből cukrok		49 g	54 RI* %	34 g	38 RI* %
Rost		0,5 g	-	0,35 g	-
Fehérje		19 g	38 RI* %	13 g	26 RI* %
Só		0,17 g	3 RI* %	0,12 g	2 RI* %
C-vitamin		45 mg	56 NRV** %	31,5 mg	39 NRV** %
Niacin		9,5 mg	59 NRV** %	6,65 mg	42 NRV** %
E-vitamin		6,6 mg	55 NRV** %	4,62 mg	39 NRV** %
Pantoténsav		3,4 mg	57 NRV** %	2,38 mg	40 NRV** %
Riboflavin		0,8 mg	57 NRV** %	0,56 mg	40 NRV** %
B6-vitamin		0,8 mg	57 NRV** %	0,56 mg	40 NRV** %
Tiamin		0,6 mg	55 NRV** %	0,42 mg	38 NRV** %
A-vitamin		480 µg	60 NRV** %	336 µg	42 NRV** %
Folsav		110 µg	55 NRV** %	77 µg	39 NRV** %
Biotin		50 µg	100 NRV** %	35 µg	70 NRV** %
D-vitamin		3 µg	60 NRV** %	2,1 µg	42 NRV** %
B12-vitamin		1,4 µg	56 NRV** %	0,98 µg	39 NRV** %
Kálium		957 mg	48 NRV** %	670 mg	33 NRV** %
Kalcium		480 mg	60 NRV** %	336 mg	42 NRV** %
Foszfor		360 mg	51 NRV** %	252 mg	36 NRV** %
Magnézium		164 mg	44 NRV** %	115 mg	31 NRV** %
Cink		7 mg	70 NRV** %	4,9 mg	49 NRV** %
Vas		7 mg	50 NRV** %	4,9 mg	35 NRV** %
Flour		1,75 mg	50 NRV** %	1,23 mg	35 NRV** %
Mangán		1,05 mg	53 NRV** %	0,74 mg	37 NRV** %
Réz		0,5 mg	50 NRV** %	0,35 mg	35 NRV** %
Jód		70 µg	47 NRV** %	49 µg	33 NRV** %
Molibdén		24 µg	48 NRV** %	17 µg	34 NRV** %
Szélén		20 µg	36 NRV** %	14 µg	25 NRV** %
Króm		20 µg	50 NRV** %	14 µg	35 NRV** %
*RI: Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal). **NRV: Táplálkozási beviteli referencia érték felnőttek számára. A csomagolás 10 adagot tartalmaz.					

Felhasználási javaslat:

1 adag port (70g) 5 dl vízben jól elkeverni vagy shakerben összerázni. Tejjel is fogyasztható. Apró kortyonként fogyasszuk. Terhelés után minél hamarabb, lehetőleg 30 percen belül el kell fogyasztani a legjobb hatás elérése érdekében.

Fogyasztása elsősorban sportolóknak, fizikai munkát végzőknek vagy az immunrendszer támogatására, regenerálásra, 10 éves kortól ajánlott.

Minőségét megőrzi: a csomagoláson feltüntetett időpontig

Tárolás: száraz, hűvös helyen

www.verofit.hu